

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)
OPIS PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	Kosmetologia upiększająca	
1012/UTH/WNMiNoZ/P/1/ST/B1.7			Beauty Cosmetology	
Język wykładowy		Polski		
Rok akademicki		2023/2024		
Kierunek w zakresie		Kosmetologia		
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia		
Profil studiów		Praktyczny		
Forma studiów		Stacjonarne		
Semestr/ semestry		IV letni		
Przynależność do grupy zajęć		Grupa nauk kierunkowych – obowiązkowych		
Status przedmiotu		Obowiązkowy		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS
		Wykład	15 h	4,5 ECTS
		Zajęcia praktyczne	45 h	
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	Kształtuje umiejętności praktyczne (profil praktyczny)		3,4 ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu		4,5 ECTS
Forma nauczania		Tradycyjna: zajęcia w siedzibie Uczelni		
Wymagania wstępne		Wszyscy Studenci kierunku Kosmetologia		
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Koordynator		Dr inż. Katarzyna Sarna		
Adres strony internetowej pjo		https://wnminoz.uniwersytetradom.pl/		
Adres e-mail koordynatora		j.sowa@uthrad.pl		

EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Cel kształcenia:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nabycie przez studenta umiejętności i kompetencji w planowaniu rodzaju zabiegu kosmetycznego oraz doborze kosmetyku zgodnie z rozpoznaniem. 2. Nabycie umiejętności poprawnego wykonania zabiegów kosmetycznych i upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. 3. Nabycie umiejętności i kompetencji w stosowaniu akcesoriów i urządzeń do wykonywania zabiegów kosmetycznych.
Treści programowe: Wykłady	<p>Wykłady: 15 h prowadzonych jako 15 wykładów po 1 h</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie do wykładów. Zapoznanie się z celami kształcenia, treściami programowymi, rygiorem zaliczenia, sposobem obliczania oceny końcowej 2. Kosmetyka oprawy oczu – zabieg regulacji brwi, usuwanie brwi woskiem 3. Kosmetyka oprawy oczu – kształty łuku brwiowego, farbowanie rzęs i brwi 4. Kosmetyka oprawy oczu – metody zagęszczania i przedłużania rzęs 5. Kosmetyka oprawy oczu – zabieg laminacji brwi i rzęs. 6. Makijaż permanentny brwi – techniki wykonywania. 7. Makijaż permanentny ust i powiek – techniki wykonywania. 8. Zabiegi usuwania owłosienia – depilacja za pomocą wosku miękkiego w rolce; wosku półtwardego lub twardego w puszcze 9. Zabiegi kosmetyczne kończyn górnych – manicure tradycyjny, biologiczny, japoński 10. Zabiegi kosmetyczne kończyn górnych – manicure frezarkowy, hybrydowy 11. Zabiegi kosmetyczne kończyn dolnych – pedicure klasyczny, frezarkowy i hybrydowy; 12. Zabiegi kosmetyczne kończyn dolnych - pedicure dla diabetyka 13. Zabiegi kosmetyczne kończyn górnych i dolnych – peeling, masaż, parafina. 14. Zabiegi bankietowe. Zabiegi przynoszące natychmiastowe efekty.. 15. Zaliczenie końcowe
Treści programowe: Zajęcia praktyczne	<p>Zajęcia praktyczne: 45 h prowadzonych jako 15 ćwiczeń po 3 h. UP: treści kształtujące umiejętności praktyczne</p> <p>Celem ćwiczeń jest poszerzenie wiedzy wykładowej i nabycie umiejętności praktycznych związanych z tematyką omawianą na wykładzie.</p> <p>Tematyka ćwiczeń</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia organizacyjne - omówienie zasad BHP, przedstawienie problematyki zajęć praktycznych, uzgodnienie harmonogramu realizacji zajęć. (1h) 2. Zabiegi upiększające okolice oczu: Henna brwi z regulacją. Rysunek techniczny brwi – zapoznanie się z akcesoriami i preparatami do wykonania zabiegu; UP(3h) 3. Henna rzęs. UP (3h) 4. Laminacja brwi. UP(3h) 5. Lifting rzęs. UP (3h) 6. Usuwanie zbędnego owłosienia woskiem twardym - UP (3h) 7. Usuwanie zbędnego owłosienia woskiem miękkim- UP (3h) 8. Laserowe usuwanie owłosienia. UP (3h) 9. Manicure: biologiczny, klasyczny, japoński (3h). 10. Malowanie i zdobienie paznokci. UP(3h) 11. Pielęgnacja dłoni - Zabieg parafinowy z masażem. UP (1h) 12. Zastosowanie frezarki w manicure i pedicure UP(3h) 13. Manicure hybrydowy, UP (3h) 14. Techniki upiększania stóp: pedicure hybrydowy. Zapoznanie się z akcesoriami, kosmetykami oraz technikami wykorzystywanymi w zabiegu. UP (3h) 15. Zabiegi na ciało wspomagające leczenie cellulitu, ujędrniające: bańka chińska, body wrapping. Zapoznanie się z przygotowaniem do zabiegu; przeciwwskazaniami; metodyką zabiegową; zaleceniami pozabiegowymi UP (3h) 16. Zabiegi aparaturowe na ciało. Zapoznanie się z metodyką zabiegową; wskazaniami i przeciwwskazaniami; zaleceniami pozabiegowymi. UP (3h) 17. Kolokwium końcowe (1h) <p>*UP: treści kształtujące umiejętności praktyczne</p>

Metody dydaktyczne:	<p>1. Wykład <i>Metody podające - wykład informacyjny, metody problemowe - wykład konwersatoryjny z aktywnym uczestnictwem studentów w dyskusji nad wybranym tematem; podczas realizacji wykładów stosowanie technik multimedialnych.</i></p> <p>2. Zajęcia praktyczne <i>Ćwiczenia praktyczne z możliwością wykorzystania różnorodnych preparatów i akcesoriów oraz aparatury do zabiegów upiększających twarz, szyję, dekolt oraz ciało.; metody aktywizujące studentów - dyskusja, metody eksponujące - pokaz, film;</i></p>
----------------------------	---

Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się:	<p><i>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie wszystkich wymaganych dla przedmiotu efektów uczenia się. Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich form zajęć wchodzących w skład przedmiotu jest równoznaczne z jego zaliczeniem i zdobyciem przez studenta przyporządkowanej przedmiotowi liczby punktów ECTS.</i></p> <p>1. Wykład <i>Zaliczenie od 60% prawidłowych odpowiedzi z kolokwium końcowego w formie testu wielokrotnego wyboru sprawdzającego efekty kształcenia w zakresie wiedzy.</i></p> <p>2. Zajęcia praktyczne <i>W celu uzyskania oceny pozytywnej z ćwiczeń należy:</i> <ul style="list-style-type: none"> <i>uzyskać akceptację wykonanych ćwiczeń znajdujących się w treściach programowych</i> <i>zaliczyć końcowe pisemne kolokwium w zakresie wiedzy i umiejętności nabytych podczas zajęć (60 % prawidłowych odpowiedzi)</i> <i>aktywnie uczestniczyć w zajęciach .</i> </p> <p>3. Egzamin <i>Przedmiot kończy się egzaminem. Uzyskanie oceny pozytywnej z wykładów i zajęć praktycznych jest warunkiem koniecznym przystąpienia do egzaminu. Ocena z egzaminu pisemnego w formie testu przeprowadzonego po trzecim semestrze. Konieczne jest uzyskanie co najmniej 60% maksymalnej liczby punktów.</i></p>
---	---

Sposób obliczania oceny końcowej:	<p><i>Sposób obliczenia oceny końcowej (dokładnej) z przedmiotu uwzględniający wszystkie jego formy określony został w Regulaminie studiów (§37-40). Ocena dokładna obliczana jest w systemie Wirtualnej Uczelni na podstawie ocen uzyskanych z poszczególnych form przedmiotu.</i></p> <p><i>Skala ocen dla poszczególnych form zajęć uwzględnianych w obliczeniu oceny dokładnej.</i></p> <p>1. Wykład</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>3,0 (dostateczny) - 60 - 68% uzyskanych punktów</i> <i>3,5 (dostateczny plus) - 67 - 76% uzyskanych punktów</i> <i>4,0 (dobry) - 77 - 84 % uzyskanych punktów</i> <i>4,5 (dobry plus) - 85 – 92 % uzyskanych punktów</i> <i>5,0 (bardzo dobry) - 93 – 100% uzyskanych punktów</i> <p>2. Zajęcia praktyczne</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>3,0 (dostateczny) - 60 - 68% uzyskanych punktów</i> <i>3,5 (dostateczny plus) - 67 - 76% uzyskanych punktów</i> <i>4,0 (dobry) - 77 - 84 % uzyskanych punktów</i> <i>4,5 (dobry plus) - 85 – 92 % uzyskanych punktów</i> <i>5,0 (bardzo dobry) - 93 – 100% uzyskanych punktów</i> <p>3. Egzamin <i>Punktacja egzaminu końcowego</i> <ul style="list-style-type: none"> <i>3,0 - od 60% - 68% uzyskanych punktów</i> <i>3,5 - od 69% - 76% uzyskanych punktów</i> <i>4,0 - od 77% - 84 % uzyskanych punktów</i> <i>4,5 - od 85% - 92% uzyskanych punktów</i> <i>5,0 - od 93% - 100% uzyskanych punktów.</i> </p>
--	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć ⁷				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU) i stopień osiągnięcia	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	<i>Zna i rozumie najważniejsze zagadnienia związane z produktami kosmetycznymi, sposobami ich aplikacji oraz bezpieczeństwem ich stosowania.</i>	K_WG04 +++	wykład	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Test zamknięty
W2	<i>Zna i rozumie podstawowe techniki i narzędzia stosowane w zabiegach kosmetycznych.</i>	K_WG05 +++	wykład	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Test zamknięty
W3	<i>Zna i rozumie zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz ergonomii, w bezpośrednim zastosowaniu w zakresie kosmetologii</i>	K_WG12 ++	wykład	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Test zamknięty
W4	<i>Zna i rozumie mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów wykonywanych w gabinecie kosmetycznym.</i>	K_WK15 ++	wykład	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Test zamknięty
U1	<i>Potrafi zastosować podstawowe techniki i narzędzia badawcze oraz posługiwać się sprzętem i aparaturą właściwą dla gabinetu kosmetycznego.</i>	K_UW02 +++	Zajęcia praktyczne	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium pisemne, obserwacja na zajęciach
U2	<i>Potrafi przygotować pisemny raport z wyników dotyczących realizowanych przez siebie zadań praktycznych lub dostępnych danych źródłowych.</i>	K_UW04 ++	Zajęcia praktyczne	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium pisemne, obserwacja na zajęciach
U4	<i>Potrafi wykazać się specyficznymi umiejętnościami technicznymi, manualnymi i ruchowymi w zakresie wykonywania zabiegów kosmetologicznych.</i>	K_UW06 +++	Zajęcia praktyczne	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium pisemne, obserwacja na zajęciach
U5	<i>Potrafi komunikować się z klientami gabinetów kosmetycznych oraz wykorzystując język naukowy ze specjalistami w zakresie problemów związanych z kosmetologią, potrafi formułować opinie dotyczące klientów gabinetów kosmetycznych.</i>	K_UK07 +	Zajęcia praktyczne	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium pisemne, obserwacja na zajęciach
U6	<i>Potrafi planować i zaprojektować działania z zakresu opracowywania zabiegów kosmetycznych, w tym dokonać rozpoznania oraz zaproponować zabieg, dobrać kosmetyk do odpowiedniego zabiegu i zweryfikować uzyskany efekt.</i>	K_U011 ++	Zajęcia praktyczne	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium pisemne, obserwacja na zajęciach
U7	<i>Potrafi realizować zaplanowane zabiegi kosmetyczne oraz prowadzić odpowiednią dokumentację podjętych działań.</i>	K_UO14 ++	Zajęcia praktyczne	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium pisemne, obserwacja na zajęciach
U8	<i>Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole.</i>	K_UO15 ++	Zajęcia praktyczne	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium pisemne, obserwacja na zajęciach

K1	<i>Jest gotów do okazywania szacunku wobec klientów gabinetu kosmetycznego i troski o ich dobro.</i>	<i>K_KR07 +++</i>	<i>Zajęcia praktyczne</i>	<i>Zaliczenie</i>	<i>obserwacja na zajęciach</i>
K2	<i>Jest gotów do zachowania się w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etyki zawodowej i poszanowania różnorodności poglądów i kultur oraz wymagania tego od innych.</i>	<i>K_KR08 ++</i>	<i>Zajęcia praktyczne</i>	<i>Zaliczenie</i>	<i>obserwacja na zajęciach</i>

Literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

4. Kołodziejczak A.: 2021. Kosmetologia tom 1, tom 2. Warszawa: Wydawnictwo PZWL
5. Martini C.M. 2008. Kosmetologia i farmakologia skóry. Warszawa. PZWL
6. Dylewska-Grzelakowska J.2008. Kosmetyka stosowana. Warszawa. WSiP
7. Padlewska K. 2017. Kosmetologia ciała. Warszawa.PZWL

Literatura uzupełniająca

8. Peters I.B.i wsp. 2002. Kosmetyka. Warszawa. REA
9. Adamski Z., Kaszuba A. 2019. Dermatologia dla kosmetologów. Wrocław. Edra Urban & Partner
10. Weiss T. 2009 Najnowsze metody zwalczania cellulitu. Lipodemia. Przemiana materii. Limfodemia. Warszawa.Bauer – Weltbild Media

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS

Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. Kontaktowe (IGK)	Praca własna studenta: zajęcia bez nauczyciela (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładzie	-	-	15 h
Udział zajęciach praktycznych	-	-	45 h
Udział w konsultacjach	10 h	-	-
Przygotowanie się do wykładów/zajęć praktycznych Przygotowanie do zaliczenia/egzaminu	-	42,5 h	-
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	10 h/ 0,4 ECTS	42,5 h/ 1,7 ECTS	60 h/ 2,4 ECTS
Punkty ECTS za przedmiot	4,5 ECTS		

Informacje dodatkowe, uwagi

W przypadku studentów ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych, określone powyżej (w karcie) metody i formy weryfikacji efektów uczenia się dostosowuje się odpowiednio do indywidualnych potrzeb tych studentów. Szczegółowe zasady i formy wsparcia studentów ze szczególnymi potrzebami: w tym z niepełnosprawnością, przewlekle chorych podczas zajęć, zaliczeń i egzaminów określono w: Regulaminie Studiów, Zasadach Studiowania, Procedurze dotyczącej zapewnienia dostępności procesu kształcenia studentom ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych.